

エキスパート(選手)クラス紹介

担当:岡本 浩一



【指導暦】 41年

【指導選手の主な成績】

- ・世界水泳選手権代表 ・世界競泳選手権代表 ・ジュニア海外遠征代表
- ・国民体育大会優勝 ・日本高校選手権優勝 ・全国中学校選抜優勝
- ・全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝
- ・日本高校記録樹立 ・日本中学校記録樹立 ・日本学童記録樹立
- ・インターナショナル選手3名育成

【資格・経歴】

- ・日本スポーツ協会 競泳コーチ4(上級マスター)
- ・元オリンピック強化スタッフ
- ・元兵庫県水泳連盟競技力向上委員長 ジュニア強化部会長

全国大会によるメダル獲得数は100を超える。競泳4種目全てにおいてメダル獲得。
日本高校記録は100m平泳ぎ、中学記録は400m個人メドレー、学童記録は200mリレー

チーム編成および練習曜日・時間(2022年9月現在)

①エキスパート

月曜日(隔週) 18:00~19:45 火曜日 18:00~19:45

水曜日~金曜日 19:00~20:45 土曜日 17:30~19:15

* 上記はスイムの時間のみ記載。この前に陸上トレーニングを行います。

* 能力により練習終了時間が前後します。

【対象】 中学生以上(および小学生上位レベル)

②エキスパートジュニア

火曜日 17:40~19:00 水曜日~金曜日 17:50~19:00 土曜日17:30~19:00

* 上記はスイムの時間のみ記載。この前に陸上トレーニングを行います。

【対象】 小学生

エキスパート、ジュニアエキスパートとも参加規程を設けています。

練習参加について

①まずはお電話もしくはフロントにてお問合せください。 TEL078-453-2020

②担当による聞き取りおよび説明を行います。(練習参加日の決定)

③練習参加 担当による判断

④相互了承による正式入会

チームについて

現状は全国大会出場に向けて心技体ともに成長を目指しています。

これから競泳を目指す小学生、伸び悩みの中高生 みなさんチームの一員になりませんか？