



プールパーソナルレッスン



マントウマンで細かい指導を受けたい方、個人的に特別なレッスンをご希望の方などご要望に対応いたします。

担当者	実施曜日		時間	単位	対象	内容(どの実施曜日でも可)	金額(税込)
岡本 浩一	月曜日	隔週	13:00~17:00	30分	成人 ~子供	泳法習得、フォームチェック、メニュー指導、その他	会員3,850円 会員外4,400円
	土曜日		13:00~14:00	30分		水なれ、泳法基本、泳法習得、泳力向上	
	その他		相談可	30分		競技水泳全般	
早川 嘉紀	日曜日		15:15~18:00	30分		泳法習得、フォームチェック	会員3,850円 会員外4,400円
				30分		水なれ、泳法基本、泳法習得、泳力向上	
木下 裕太	水曜日	木曜日	19:15~20:30	30分		泳法習得、フォームチェック、メニュー指導、スキндаイビング、その他	会員3,300円 会員外3,850円
	水曜日		14:00~16:00	30分		水なれ、泳法基本、泳法習得、泳力向上	
栗村 歩美	平日		相談により 設定します。	30分		水中ウォーキング、泳法習得	会員2,200円 会員外2,750円
				30分		水なれ、泳法基本、泳法取得	

<受付> お電話もしくはフロントにてお申込⇒担当が指導可能かどうか確認⇒申込完了

<注意> 当日キャンセルはできません。キャンセルは前日までにお願いします。※火曜日定休日

会員外は別途対応になります。

(担当、金額等)

<担当紹介>

岡本 浩一



上級コーチ
3歳~成人まで指導します。

40年以上のベテランですので
どなたでも安心してお受けください。

『導く指導』がモットーです。

早川 嘉紀



3歳~成人まで指導いたします。

水が怖いお子さんや、
泳ぎたいけど泳げない成人の方
ご自身のペースでお教えいたします。

木下 裕太



3歳~成人まで指導します。

楽しく泳ぐ事を目標にしています！
泳法やスキндаイビングなどの
指導ができます。
どなたでも気軽にお問い合わせ
ください。

栗村 歩美



3歳~成人まで指導いたします。

初めてプールに通われるお子様や
身体機能をより良くされたい成人の方に
楽しく指導いたします。